

## MŠ Habrovany

19.10. - 23.10.

### Alergeny

|                 |              |                                                |         |
|-----------------|--------------|------------------------------------------------|---------|
| <b>Pondělí:</b> | Přesnídávka  | Kuličky s mlékem                               | 1,7     |
|                 | Polévka      | Luštěninová                                    | 1,9     |
|                 | Hlavní jídlo | Těstovinový salát s tuňákem                    | 1,3,4,7 |
|                 | Svačina      | Rychlá pomazánka, chléb                        | 1,3,7   |
| <b>Úterý</b>    | Přesnídávka  | Ředkvičková pomazánka, grahamový rohlík        | 1,7     |
|                 | Polévka      | Bramboračka                                    | 1,9     |
|                 | Hlavní jídlo | Čínská směs s kuřecím masem, rýžové nudle      | 9       |
|                 | Svačina      | Chléb s máslem, vařené vejce                   | 1,3,7   |
| <b>Středa</b>   | Přesnídávka  | Šunková pěna, žitný rohlík                     | 1,7     |
|                 | Polévka      | Česneková                                      | 1,3,9   |
|                 | Hlavní jídlo | Vepřový řízek, bramborová kaše, okurkový salát | 1,3,7   |
|                 | Svačina      | Rozhunda, chléb                                | 1,7,9   |
| <b>Čtvrtek</b>  | Přesnídávka  | Jáhlová kaše s meruňkami                       | 7       |
|                 | Polévka      | Krupicová s vejci                              | 1,3,9   |
|                 | Hlavní jídlo | Segedínský guláš, kynutý knedlík               | 1,3,7   |
|                 | Svačina      | Pažitková pomazánka, chléb žitný               | 1,7     |
| <b>Pátek</b>    | Přesnídávka  | Luštěninová pomazánka, dalašánek               | 1,7     |
|                 | Polévka      | Sekyrková                                      | 1,9     |
|                 | Hlavní jídlo | Játra na cibulce, rýže                         | 1       |
|                 | Svačina      | Smaženky                                       | 1,3,7   |

### Pitný režim ke každému jídlu: pramenitá voda, čaj, džus, mléko

Pokrmu **obsahují alergen**. Informace o alergenech obsažených v pokrmech a nápojích jsou na nástěnce MŠ a ZŠ, popř. na vyžádání u vedoucí stravování.

Chléb **obsahuje** alergen: 1a,b,6,11 (1a pšenice, 1b žito)

Běžné pečivo **obsahuje** alergen 1a,11

Alergen lepek se dělí: 1a pšenice, 1b žito, 1c oves

Změna jídel vyhrazena dle dodávek zboží

Vedoucí stravování: Barbora Šimáčková

Vedoucí kuchařka: Lenka Kovářová