

# MŠ Habrovany

26.1-30.1.

Alergeny

|                 |              |                                              |       |
|-----------------|--------------|----------------------------------------------|-------|
| <b>Pondělí:</b> | Přesnídávka  | Rýžová kaše s čokoládou                      | 1,7   |
|                 | Polévka      | Zeleninová s pohankou                        | 9     |
|                 | Hlavní jídlo | Bramborový guláš, rohlík, pomeranč           | 1     |
|                 | Svačina      | Budapešť, chléb                              | 7,1   |
| <b>Úterý</b>    | Přesnídávka  | Toast                                        | 3,1,7 |
|                 | Polévka      | Hrachová                                     | 9,1   |
|                 | Hlavní jídlo | Zapečené těstoviny s kuřecím masem           | 7,3,1 |
|                 | Svačina      | Drožd'ová pomazánka, žitný chléb             | 3,1,7 |
| <b>Středa</b>   | Přesnídávka  | Koprové žervé, bagetka                       | 7,1   |
|                 | Polévka      | Krupicová s vejci                            | 9,3,1 |
|                 | Hlavní jídlo | Vepřové nudličky na majoránce, rýže, moučník | 7,3,1 |
|                 | Svačina      | Salámová pomazánka, chléb                    | 1,7   |
| <b>Čtvrtek</b>  | Přesnídávka  | Pomazánka z uzeného Tofu, grahamový rohlík   | 6,7,1 |
|                 | Polévka      | Brokolicový krém s krutony                   | 7,1   |
|                 | Hlavní jídlo | Halušky se zelím a uzeným masem              | 3,1,7 |
|                 | Svačina      | Sýrová pomazánka, chléb                      | 1,7   |
| <b>Pátek</b>    | Přesnídávka  | Špenátová pomazánka, rohlík                  | 7,1   |
|                 | Polévka      | Kedlubnová                                   | 1     |
|                 | Hlavní jídlo | Rybí filé na másle, vařené brambory          | 4,7   |
|                 | Svačina      | Chléb s máslem, vařené vejce                 | 7,1,3 |

## Pitný režim ke každému jídlu: pramenitá voda, čaj, džus, mléko

Pokrmy **obsahují alergen**y. Informace o alergenech obsažených v pokrmech a nápojích jsou na nástěnce MŠ a ZŠ, popř. na vyžádání u vedoucí stravování.

Chléb **obsahuje** alergen(y): 1a,b,6,11 (1a pšenice, 1b žito)

Běžné pečivo **obsahuje** alergen(y) 1a,11

Alergen lepek se dělí :1a pšenice,1b žito, 1c oves

Změna jídel vyhrazena dle dodávek zboží

Vedoucí stravování: Barbora Šimáčková

Vedoucí kuchařka: Lenka Kovářová