

# MŠ Habrovany

1. 9. - 5. 9

## Alergeny

|                 |              |                                                  |         |
|-----------------|--------------|--------------------------------------------------|---------|
| <b>Pondělí:</b> | Přesnídávka  | Ovocná přesnídávka s piškoty                     | 1,3,7   |
|                 | Polévka      | Hrstková                                         | 9,1     |
|                 | Hlavní jídlo | Zapečené těstoviny se špenátem, jablko           | 1,3,7   |
|                 | Svačina      | Rohlík s uzeným sýrem                            | 7,1     |
| <b>Úterý</b>    | Přesnídávka  | Koprové žervé, grahamový rohlík                  | 1,7     |
|                 | Polévka      | Vývar a masem a nudlemi                          | 9,1,3   |
|                 | Hlavní jídlo | Vepřový řízek, bramborová kaše, okurkový salát   | 7,1,3   |
|                 | Svačina      | Česneková pomazánka, chléb                       | 7,1     |
| <b>Středa</b>   | Přesnídávka  | Rozhunda, žitný chléb                            | 9,1,7   |
|                 | Polévka      | Rybí krém s krutony                              | 4,1,7,9 |
|                 | Hlavní jídlo | Kuřecí Kung-Pao, jasmínová rýže, moučník         | 7,1,3,9 |
|                 | Svačina      | Pomazánka z uzeného Tofu, žitnopšeničná bagetka  | 6,1,7   |
| <b>Čtvrtek</b>  | Přesnídávka  | Loupáček                                         | 1,3,7   |
|                 | Polévka      | Cibulačka s bramborem                            | 1,7     |
|                 | Hlavní jídlo | Hovězí maso na houbách, celozrnný knedlík        | 1,3,7   |
|                 | Svačina      | Brokolicová pomazánka, chléb                     | 1,7     |
| <b>Pátek</b>    | Přesnídávka  | Krtečková pomazánka, dalašánek                   | 3,7,1   |
|                 | Polévka      | Kapustová                                        | 1       |
|                 | Hlavní jídlo | Pštosí vejce, šťouchané brambory, steril. okurek | 7,3,1,6 |
|                 | Svačina      | Chléb s máslem a pažitkou                        | 7,1     |

### Pitný režim ke každému jídlu: pramenitá voda, čaj, džus, mléko

Pokrmu **obsahují alergen**. Informace o alergenech obsažených v pokrmech a nápojích jsou na nástěnce MŠ a ZŠ, popř. na vyžádání u vedoucí stravování.

Chléb **obsahuje** alergen: 1a,b,6,11 (1a pšenice, 1b žito)

Běžné pečivo **obsahuje** alergen 1a,11

Alergen lepek se dělí :1a pšenice,1b žito, 1c oves

Změna jídel vyhrazena dle dodávek zboží

Vedoucí stravování: Barbora Šimáčková

Vedoucí kuchařka: Lenka Kovářová